

1неделя 1день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Какао на сгущеном молоке 200	Какао на сгущеном молоке 200	200
Завтрак	Каша рисовая молочная 200	Каша рисовая молочная	200
Завтрак	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	10
Завтрак	Сыр твердый 15	Сыр 15	15
Обед	Азу 300	Азу 250/50	300
Обед	Компот из свежих плодов и ягод 200	Компот из свежих яблок	200
Обед	Сельдь соленая с луком 75	Сельдь соленая с луком 75	75
Обед	Суп гороховый 250/25	Суп гороховый курицей 250/25	275
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Булочка российская 60	Булочка российская 60	60
Полдник	Молоко 200	Молоко 200	200
Ужин	Курица отварная порционная 75	Курица отварная порционная 75	75
Ужин	Макаронные изделия отварные 180	Макаронные изделия отварные 180	180
Ужин	Салат из капусты и кукурузы 75	Салат из капусты и кукурузы 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185
Ужин	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	200

1неделя 2день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Каша манная молочная 200	Каша манная молочная 200	200
Завтрак	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	10
Завтрак	Сыр твердый 15	Сыр 15	15
Завтрак	Чай с молоком 200	Чай с молоком 200	200
Обед	Борщ с капустой и картофелем 300	Борщ с капустой,картофелем,курицей и сметаной 300	300
Обед	Каша гречневая рассыпчатая 200	Каша гречневая рассыпчатая 200	200
Обед	Салат овощной с зеленым горошком 75	Салат овощной с зеленым горошком 75	75
Обед	Суфле из субпродуктов 75/75	Суфле из печени говяжей 75/75	150
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Обед	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	200
Полдник	Вафли с начинкой 100	Вафли с начинкой	100
Полдник	Сок 200	Сок 0,2	0,2
Ужин	Икра кабачковая 40гр.(промышленного производства)	Икра кабачковая 40	40
Ужин	Кисель 200	Кисель 200	200
Ужин	Пюре картофельное 200	Пюре картофельное 200	200
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185
Ужин	Шницель мясной с соусом 75/50	Шницель свинина,говядина с соусом 75/50	125

1неделя 3день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Кофейный напиток	Кофейный напиток	200
Завтрак	Макароны,запеченные с яйцом 205	Макароны,запеченные с яйцом 205	205
Обед	Капуста тушеная с мясом 200/50	Капуста тушеная с мясом 200/50	250
Обед	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	200
Обед	Рассольник ленинградский 300	Рассольник с курицей 300	300
Обед	Салат из свежих помидоров 75	Салат из свежих помидоров 75	75
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Булочка осенняя 70	Булочка осенняя 70	70
Полдник	Молоко 200	Молоко 200	200
Ужин	Каша рисовая рассыпчатая 180	Каша рисовая рассыпчатая 180	180
Ужин	Салат из свеклы с чесноком 75	Салат из свеклы с чесноком 75	75
Ужин	Соус белый основной 75	Соус белый основной 75	75
Ужин	Суфле рыбное 75	Суфле рыбное 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185
Ужин	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	200

1неделя 4день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200	Каша пшеничная на цельном молоке	200
Завтрак	Паштет	Паштет 30гр.	30
Завтрак	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	200
Обед	Каша перловая рассыпчатая 200	Каша перловая рассыпчатая	200
Обед	Кисель 200	Кисель 200	200
Обед	Курица тушеная 75/50	Курица тушеная в соусе с томатом 75/50	125
Обед	Салат из морской капусты с яйцом 75	Салат из морской капусты с яйцом 75	75
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 300	Щи из свежей капусты и картофеля с курицей	300
Полдник	Булочка российская 60	Булочка российская 60	60
Полдник	Молоко 200	Молоко 200	200
Ужин	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	200
Ужин	Макаронник с мясом 260	Макаронник с мясом 200/60	260
Ужин	Фасоль припущенная с овощами 75	Фасоль припущенная с овощами 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185

1неделя 5день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной 75/10	Запеканка из творога со сметаной 75/10	85
Завтрак	Кисломолочный напиток 200	Кефир 200	200
Обед	Компот из свежих плодов и ягод 200	Компот из свежих яблок	200
Обед	Пюре картофельное 200	Пюре картофельное 200	200
Обед	Рыба жареная с луком по-ленинградски 75/30	Навага жареная с луком по-ленинградски 75/30	105
Обед	Салат из свежих огурцов 75	Салат из свежих огурцов 75	75
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 300	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей 300	300
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Молоко 200	Молоко 200	200
Полдник	Слойка Свердловская 60	Слойка Свердловская 60	60
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая 200	Каша гречневая рассыпчатая 200	200
Ужин	Кисель 200	Кисель 200	200
Ужин	Салат из моркови с зеленым горошком 75	Салат из моркови с зеленым горошком 75	75
Ужин	Сердце говяжье в сметанном соусе с томатом и луком 75/75	Сердце говяжье в сметанном соусе с томатом и луком 75/75	150
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185

1неделя бдень			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Каша геркулесовая молочная 200	Каша геркулесовая молочная 200	200
Завтрак	Кофейный напиток	Кофейный напиток	200
Завтрак	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	10
Завтрак	Сыр твердый 15	Сыр 15	15
Обед	Плов 250	Плов с мясом 200/50	250
Обед	Салат из капусты и кукурузы 75	Салат из капусты и кукурузы 75	75
Обед	Суп весенний 300	Суп весенний с курицей 300	300
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Обед	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	200
Полдник	Вафли с начинкой 100	Вафли с начинкой	100
Полдник	Яблоко 100	Яблоко 100	100
Ужин	Жаркое по-домашнему 150/70	Жаркое по-домашнему 150/70	220
Ужин	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	200
Ужин	Салат из моркови с чесноком 75	Салат из моркови с чесноком 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185

1неделя 7день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	10
Завтрак	Суп молочный с гречкой 200	Суп гречневый на цельном молоке 200	200
Завтрак	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	200
Обед	Биточки из свинины с соусом 75/50	Биточки из свинины с соусом 75/50	125
Обед	Кисель 200	Кисель 200	200
Обед	Макаронные изделия отварные 180	Макаронные изделия отварные 180	180
Обед	Салат из свеклы с чесноком 75	Салат из свеклы с чесноком 75	75
Обед	Суп с рыбными консервами 300	Суп с рыбными консервами 300	300
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Пирожок с картофелем и луком 100 гр.	Пирожок с картофелем и луком 100 гр.	100
Полдник	Сок 200	Сок 0,2	0,2
Ужин	Капуста тушеная с мясом 200/50	Капуста тушеная с мясом 200/50	250
Ужин	Кофейный напиток	Кофейный напиток	200
Ужин	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком 75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185

2неделя 1день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Какао на сгущеном молоке 200	Какао на сгущеном молоке 200	200
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200	Каша пшеничная на цельном молоке	200
Завтрак	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	10
Завтрак	Сыр твердый 15	Сыр 15	15
Обед	Кнели из мяса 75	Кнели из мяса 75	75
Обед	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	200
Обед	Рагу из овощей в сметанном соусе 140/60	Рагу из овощей в сметанном соусе 140/60	200
Обед	Суп картофельный с крупой 300	Суп картофельный с гречкой и курицей 300	300
Обед	Фасоль припущенная с овощами 75	Фасоль припущенная с овощами 75	75
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Ватрушка с повидлом 100	Ватрушка с повидлом 100	100
Полдник	Молоко 200	Молоко 200	200
Ужин	Каша рисовая рассыпчатая 180	Каша рисовая рассыпчатая 180	180
Ужин	Курица тушеная 75/50	Курица тушеная в соусе с томатом 75/50	125
Ужин	Салат из капусты с морковью 75	Салат из капусты с морковью 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185
Ужин	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	200

2неделя 2день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Каша манная молочная 200	Каша манная молочная 200	200
Завтрак	Кофейный напиток на сгущ.молоке 200	Кофейный напиток на сгущ. молоке 200	200
Завтрак	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	10
Завтрак	Сыр твердый 15	Сыр 15	15
Обед	Кисель 200	Кисель 200	200
Обед	Пюре гороховое 180	Пюре гороховое 180	180
Обед	Рыба под маринадом 30/50	Филе минтая под маринадом 30/50	80
Обед	Суп картофельный с фрикадельками 300	Суп картофельный с рисом и фрикадельками 300	300
Обед	Тефтели из свинины с соусом 70/50	Тефтели из свинины с соусом 70/50	120
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Печенье	Печенье ЧокоПай	1
Полдник	Сок 200	Сок 0,2	0,2
Ужин	Винегрет овощной с зеленым горошком 75	Винегрет овощной с зеленым горошком 75	75
Ужин	Компот из свежих плодов и ягод 200	Компот из свежих яблок	200
Ужин	Курица отварная порционная 75	Курица отварная порционная 75	70
Ужин	Сложный гарнир 80/100	Сложный гарнир 80/100	180
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185

2неделя 3день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Каша "Дружба" 200	Каша "Дружба"	200
Завтрак	Паштет	Паштет 30гр.	30
Завтрак	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	200
Обед	Каша гречневая рассыпчатая 200	Каша гречневая рассыпчатая 200	200
Обед	Компот из свежих плодов и ягод 200	Компот из свежих груш	200
Обед	Курица тушеная 75/50	Курица тушеная в соусе с томатом 75/50	125
Обед	Салат из морской капусты с овощами 75	Салат из морской капусты с овощами 75	75
Обед	Суп овощной с бобовыми 300	Суп овощной с бобовыми и курицей	300
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Булочка осенняя 70	Булочка осенняя 70	70
Полдник	Кисломолочный напиток 200	Ряженка 200	200
Ужин	Жаркое по-домашнему 150/70	Жаркое по-домашнему с говядиной тушеной 150/75	225
Ужин	Кисель 200	Кисель 200	200
Ужин	Салат из свежих помидоров 75	Салат из свежих помидоров 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185

2неделя 4день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Какао на сгущеном молоке 200	Какао на сгущеном молоке 200	200
Завтрак	Омлет натуральный 100/5	Омлет натуральный 100/5	105
Обед	Кофейный напиток	Кофейный напиток	200
Обед	Макаронные изделия отварные 180	Макаронные изделия отварные 180	180
Обед	Рассольник ленинградский 300	Рассольник с курицей и сметаной 300	300
Обед	Салат из сырых овощей 75	Салат из сырых овощей 75	75
Обед	Суфле из субпродуктов 75/75	Суфле из печени говяжей 75/75	150
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Шоколадный батончик	Шоколадный батончик	1
Полдник	Яблоко 100	Яблоко 100	100
Ужин	Картофель отварной с луком 200/30	Картофель отварной с луком 200/30	230
Ужин	Котлета мясная 75	Котлета мясная 75	75
Ужин	Салат из свеклы с сыром 75	Салат из свеклы с сыром 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185
Ужин	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	200

2неделя 5день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Кисломолочный напиток 200	Варенец 200	200
Завтрак	Пудинг из творога с молочным соусом 200/50	Пудинг из творога с молочным соусом 200/50	250
Обед	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	200
Обед	Мясо духовое 250/75	Мясо духовое 250/75	325
Обед	Салат из свежих огурцов 75	Салат из свежих огурцов 75	75
Обед	Суп крестьянский с крупой 300	Суп крестьянский с крупой и курицей 300	300
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Полдник	Молоко 200	Молоко 200	200
Полдник	Слойка Свердловская 60	Слойка Свердловская 60	60
Ужин	Котлета рыбная 75	Котлеты из филе минтая 75	75
Ужин	Кофейный напиток	Кофейный напиток	200
Ужин	Макаронные изделия отварные 180	Макаронные изделия отварные 180	180
Ужин	Салат из моркови и яблок 75	Салат из моркови и яблок 75	75
Ужин	Соус белый основной 75	Соус белый основной 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185

2неделя 6день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Каша пшенная молочная 200	Каша пшенная на молоке 200	200
Завтрак	Кофейный напиток на сгущ.молоке 200	Кофейный напиток на сгущ. молоке 200	200
Завтрак	Паштет	Паштет 30гр.	30
Обед	Голубцы ленивые с рисом и соусом 150/50	Голубцы ленивые с рисом, говядиной и соусом 150/50	200
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами 100	Салат из свеклы с солеными огурцами 100	100
Обед	Суп с рыбными консервами 300	Суп с рыбными консервами 300	300
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Обед	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	200
Полдник	Молоко 200	Молоко 200	200
Полдник	Оладьи с повидлом 150/15	Оладьи с повидлом 150/15	165
Ужин	Икра кабачковая 40гр.(промышленного производства)	Икра кабачковая 40	40
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая 200	Каша гречневая рассыпчатая 200	200
Ужин	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 200	200
Ужин	Печень по-строгоновски 70/40	Печень по-строгоновски 70/40	110
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185

2неделя 7день			
Прием пищи	Блюдо	Спецификация	Выход
Завтрак	Батон нарезной 60	Батон нарезной 60	60
Завтрак	Кофейный напиток на сгущ.молоке 200	Кофейный напиток на сгущ. молоке 200	200
Завтрак	Макаронны,запеченные с сыром 205	Макаронные изделия отварные с сыром 205	205
Обед	Каша перловая рассыпчатая 200	Каша перловая рассыпчатая	200
Обед	Рыба тушеная в томате с овощами 70/70	Минтай тушеный в томате с овощами 70/70	140
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком 75	Салат из моркови с зеленым горошком 75	75
Обед	Свекольник 300	Свекольник с курицей и сметаной 300	300
Обед	Хлеб	Хлеб 185	185
Обед	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	200
Полдник	Сок 200	Сок 0,2	0,2
Полдник	Шоколадный батончик	Шоколадный батончик	1
Ужин	Капуста тушеная с мясом 200/50	Капуста тушеная с мясом 200/50	250
Ужин	Кисель 200	Кисель 200	200
Ужин	Фасоль припущенная с овощами 75	Фасоль припущенная с овощами 75	75
Ужин	Хлеб	Хлеб 185	185